



Alzheimer Gesellschaft Rhein-Erft-Kreis e. V.
Bonnstr. 195 a – 50354 Hürth

Alzheimer Gesellschaft Rhein-Erft-Kreis e. V.

1. Vorsitzende
Dr. med. Sibylle Schreckling
Bonnstr. 195 a
50354 Hürth, den 19.08.17
Mobil: 0171 9388800
(mittwochs, 10 – 12 Uhr erreichbar)
E-Mail: info@schreckling.eu

Neu im Rhein-Erft-Kreis Hilfen für pflegende Angehörige

Pflegende Angehörige sind extrem belastet. Ganz besonders, wenn die Erkrankten betagt sind und unter hirnorganischen und neurologischen Krankheitsbildern leiden, wie z.B. Folgezuständen nach Schlaganfällen und Hirnabbauprozessen, z. T. mit ausgeprägten psychischen Veränderungen.

Für die Erkrankten gibt es seit September 2016 verbesserte Hilfsmöglichkeiten durch die **Lokale Allianz für Menschen mit Demenz**, ein Zusammenschluss verschiedener Hilfsvereine vorwiegend im südlichen Rhein-Erft-Kreis. Hierbei werden niedrigschwellige Betreuung, Gesprächskreise und fachliche Beratung in enger Vernetzung angeboten. Ein Projekt des Bundesministeriums für Familien, Senioren, Frauen und Jugend.

Neu ist jetzt seit dem 2.6.17 eine Projektförderung des Landes NRW und der Pflegekassen, das **Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe**. Dies dient speziell der Unterstützung pflegender Angehöriger und soll der Erhaltung der Gesundheit der Pflegenden dienen.

Beide Projekte sind bei der Alzheimer Gesellschaft Rhein-Erft-Kreis verankert. Diese besteht seit 2009 und arbeitet in enger Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft für psychisch Kranke im Rhein-Erft-Kreis und kann so wertvolle Synergieeffekte nutzen.

So z.B. die Betreuungs- und Therapieangebote der Gruppe füreinander, wie Tagesbetreuung, Ergotherapie und Rehasport.

Gesprächsgruppen, Erfahrungsaustausch unter fachlicher Begleitung, Bewegungs- und Entspannungsangebote stehen jetzt speziell für pflegende Angehörige zur Verfügung wobei, soweit möglich auch die Betreuung der Erkrankten während dieser Zeit angeboten wird. Die bereits bestehenden Hilfsvereine im Nord- und Südkreis sollen individuell intensiver unterstützt werden.

Für eine ständige Erreichbarkeit wurde das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe eingerichtet. Die Mitarbeiterin Frau Iris Risse ist über Mobiltelefon 0157 34702309 erreichbar,

2

persönlich dienstags von 14.00 bis 16.30 Uhr und donnerstags von 10.00 bis 12.30 Uhr
im Büro am Clementinenhof 14 in Hürth

Die ersten Treffen haben bereits stattgefunden. Ein Bewegungsprogramm – Erlebnistanz-
und ein Konditionstraining sowie ein Kreativangebot für alle Sinne waren am Start.

Das nächste Kreativangebot findet am Freitag den 1.9.17 um 16.00 Uhr in der Dieselstr. 4 in
Hürth statt.

Anmeldung über die oben genannte Telefon Nummer erbeten.

Weitere Bedürfnisse und Wünsche müssen noch ermittelt werden. Vorschläge werden gerne
entgegengenommen.

Gerne nehmen wir auch Kontakt auf zu zukünftigen Alltagshelfern .Hierbei werden Fortbil-
dung und Aufwandsentschädigung gewährleistet.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. S. Schreckling