



Alzheimer Gesellschaft Rhein-Erft-Kreis e. V.
Bonnstr. 195 a – 50354 Hürth

Alzheimer Gesellschaft Rhein-Erft-Kreis e. V.

1. Vorsitzende
Dr. med. Sibylle Schreckling
Bonnstr. 195 a
50354 Hürth, den 03.03..2018
Mobil: 0171 9388800
(mittwochs, 10 – 12 Uhr erreichbar)
E-Mail: info@schreckling.eu

Entlastungsangebote für pflegende Angehörige

Liebe Angehörige, sehr geehrte Damen und Herren,
Zur Verbesserung Ihrer eigenen Gesundheitssituation haben wir folgende kostenlose Angebote für körperliches Training, kreative Betätigung und Erfahrungsaustausch bereitgestellt.

Am **Freitag, 13.04.2018 um 17:00 Uhr Tanz-Treff** im Souterrain der **Bonnstr. 47** in Hürth (AWO-Haus) Erlebnistanz mit Folklore-Musik und Bewegungsspielen. Kein Tanzpartner erforderlich!

Die nächste Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige findet am **Freitag, 23.03.18 von 15:00 bis 18:00 Uhr in der Dieselstr. 4 in Hürth** statt, Sollten sie für diesen Zeitraum keine Versorgungsmöglichkeit haben, können sie nach vorheriger Anmeldung ihren erkrankten Angehörigen mitbringen. Anmeldung über Frau Conny Prczyklenk Tel 0157 50671667

Das nächste **Konditionstraining** wird am **Dienstag, 20.03.2018 um 15:00 Uhr** mit dem Funktions-Trainer Nestor durchgeführt und zwar im **Discoraum des Jugendzentrums Bonnstr. 109 in Hürth.**

Bitte in lockerer Sportkleidung kommen.

Die nächste **Kreativgruppe** trifft sich am **Freitag 06.04.18 um 16.00 Uhr** in der **Dieselstr.4** in Hürth

Bitte schon vormerken:

Familiensommerfest am 9.6.18 ab 14.00 Uhr im Pfarrheim St. Katharina Alt Hürth Lindenstraße mit live Musik und Tanz

Mit freundlichen Grüßen
Dr. S. Schreckling